

**JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika**

**11.05.2026-20.05.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Poniedziałek, 11 maja 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Polędwica wiśniowa wieprzowa 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Ogórek 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1)350ml Chleb pszenny (*) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Polędwica wiśniowa wieprzowa 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1)350ml Chleb pszenny (*) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Polędwica wiśniowa wieprzowa 50g Mozzarella plaster (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny*7/.200ml Chleb razowy (*) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Polędwica wiśniowa wieprzowa 50g Mozzarella plaster(*7) 20g Ogórek 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml , mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*) 50g, banan 100g  Herbata 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Kotlet mielony wieprzowodrobiowy panierowany i pieczony (*1*3) 100g Ziemniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo -wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Zielniaki 200g Cukinia gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo- wieprzowy w sosie koperkowym (*1*7*9) 100g/50ml Zielniaki 200g Cukinia gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa pomidorowa na wywarze mięsno -warzywnym z makaronem brązowym (*1*7*9) 400ml Pulpet drobiowo- wieprzowy w sosie koperkowym bez mąki(*7*9) 100g/50ml Zielniaki 200g Sałatka szwedzka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa pomidorowa (*7, *9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7)25g, jogurt (*7)50g cukinia gotowana 100g Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Podwie</b>	Jogurt owocowy (*7) 100g Mandarynka 80g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g Mandarynka 80g	Jogurt owocowy (*7) 100g
<b>Kolacja</b>	Pasta rybna z morskczukiem i twarogiem półtłustym z koperkiem (*4*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z pieczonym morskczukiem i twarogiem półtłustym z koperkiem (*4*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z pieczonym morskczukiem i twarogiem półtłustym z koperkiem (*4*7) 70g Miód 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z pieczonym morskczukiem i twarogiem półtłustym z koperkiem (*4*7) 70g Szynka z indyka 75%(*1+6+9) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe 82%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g. jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka, 150g oliwa 10g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
<b>Noctny</b>	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałata 2g i ogórkiem 20g(*1*6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałata 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Bułka pszenna 60g z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałata 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, polędwicą drobiową 15g, mozzarellą 15g sałata 2g i ogórkiem 20g(*1*6+9+10) Papryka słupki 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2456 Białko ogółem [g]: 108,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 321,27 w tym cukry[g]: 28,64 Błonnik[g]: 39,72 Sód[g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2389 Białko ogółem [g]: 98,54 Tłuszcz[g]: 76,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 339,054 w tym cukry[g]: 33,19 Błonnik[g]: 28,12 Sód [g]: 1,84	Wartość energet. [kcal]2361 Białko ogółem [g] 98,23 Tłuszcz[g] 69,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 338,08 W tym cukry [g] 33,19 Błonnik[g] 27,24 Sód [g] 1,82	Wartość energet. [kcal] 2402 Białko ogółem [g]: 107,34 Tłuszcz[g]:82,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 316,67 w tym cukry[g]:22,34 Błonnik[g]:42,78 Sód [g]: 1,95	Wartość energet. [kcal]2101 Białko ogółem [g] 99,12 Tłuszcz[g] 75,98 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 231,12 W tym cukry [g] 33,02 Błonnik[g] 24,11 Sód [g] 1,54

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Wtorek, 12 maja 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>Śniadanie</b>	Kakao na mleku 2%tł. (*7)250ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa (*1+6)40g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2%tł. (*7)250ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa (*1+6)40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2%tł. (*7)250ml Szynka drobiowa (*1+6)50g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Gruszka 150g Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/20ml Szynka drobiowa z majerankiem (*1+6)40g Papryka 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Ryż biały na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1)50g banan 100g  Herbata 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Kasza gryczana 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna (*1) 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa marchwianka na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna (*1) 200g Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa grochowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9) 400ml Sos drobiowo- szpinakowy z piersią z kurczaka bez mąki (*7*9) 150g (100g mięsa) Kasza gryczana 200g Surówka z czerwonej kapusty z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy b/c 250ml	Zupa marchwianka (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt naturalny (*7) 50g, buraczki tarte 100g Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Poodwiecz</b>	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski (*7) 150g	Serek wiejski(*7) 150g
<b>Kolacja</b>	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c250ml	Leczo warzywne z cukinii z olejem rzepakowym z szynką wieprzową(*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka,150g oliwa 20g, , kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
<b>Neony</b>	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, twarogiem 15g ,połędwica wieprzowa 15, sałatą 2g i papryką 20g(*7*1*6+9+10) Jabłko 150g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, twarogiem 15g ,połędwica wieprzową 15g,sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7*6+9+10) Sok owocowy 100% owoców /200ml	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, twarogiem 15g ,połędwica wieprzową 15g,sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7*6+9+10) Sok owocowy 100% owoców /200ml	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, twarogiem 15g ,połędwica wieprzowa 15, sałatą 2g i papryką 20g(*7*1*6+9+10) Ogórek słupki 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2451 Białko ogółem [g]: 99,34 Tłuszcz[g]: 84,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 332,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 42,09 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2345 Białko ogółem [g]: 92,04 Tłuszcz[g]: 82,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2319 Białko ogółem [g]: 92,12 Tłuszcz[g]: 79,55 w tym tłuszcze nasycone[g]: 17,2 Węglowodany ogółem[g]: 335,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód [g]: 2,12	Wartość energet. [kcal] 2289 Białko ogółem [g]: 110,11 Tłuszcz[g]: 74,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 310,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:45,99 Sód [g]: 2,31	Wartość energet. [kcal]2012 Białko ogółem [g] 94,45 Tłuszcz[g] 76.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 238.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,34

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 13 maja 2026					
	Dieta podstawowa(D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 2%tł.(*)7*1) 350ml Chleb mieszany, ziarnisty (*)1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*)7) 20g Twarożek chudy plastry (*)7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbaty b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 2%tł. (*7*1) 350ml Chleb pszenny (*)1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*)7) 20g Twarożek chudy plastry (*)7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbaty b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 2%tł.(*)7*1) 350ml Chleb pszenny (*)1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*)7) 10g Twarożek chudy plastry (*)7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Sałata 1 liść/ 5g Herbaty b/c 250ml	Jogurt naturalny *7/100g Chleb razowy (*)1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*)7) 20g Twarożek chudy plastry (*)7) 40g Połudwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbaty bez cukru 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*7*1) 300ml, mleko w proszku (*)7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*)1) 50g banan 100g  Herbaty 250ml
Obiad	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko gotowane w jasnym sosie z natką pietruszki 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z lanym ciastem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Udko gotowane w jasnym sosie z natką pietruszki 150g/30ml (*1*7) Ziemniaki 200g Marchewka gotowana 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa szpinakowa z makaronem pełnoziarnistym na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Udko drobiowe pieczone 150g Ziemniaki 200g Surówka z marchewki i jabłka z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Rosół (*7*9) 300ml ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*)7)25g, jogurt (*)7) 50g, marchewka gotowana 100g Kompot owocowy 250ml
Podwie	Kefir naturalny (*)7) 200g	Kefir naturalny (*)7) 200g	Kefir naturalny (*)7) 200g	Kefir naturalny(*)7) 200g	Kefir naturalny (*)7) 200g
Kolacja	Mozzarella (*)7) 40g Szynka z indyka 75% (*)1) 40g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*)7) 20g Herbaty b/c 250ml	Mozzarella (*)7) 40g Szynka z indyka 75% (*)1) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83% (*)7) 20g Herbaty b/c 250ml	Mozzarella (*)7) 40g Szynka z indyka 75% (*)1) 40g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 10g Herbaty b/c 250ml	Mozzarella (*)7) 40g Szynka z indyka 75% (*)1) 40g Papryka 50g Chleb razowy (*)1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*)7) 20g Herbaty b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*)3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 20g, kasza manna (*)1) 50g, woda 100ml Herbaty 250ml
Nocey	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą wieprzową 15g, jajkiem 15g, sałata 2g i ogórkiem 20g(*1*6+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą wieprzową, 15g, jajkiem 15g, sałata 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą wieprzową, 15g, jajkiem 15g, sałata 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą wieprzową 15g, jajkiem 15g, sałata 2g i ogórkiem 20g(*1*6+9+10) Pomidor 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2466 Białko ogółem [g]: 109,76 Tłuszcz[g]: 82,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 323,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 45,03 Sód [g]: 2,01	Wartość energet. [kcal] 2399 Białko ogółem [g]: 107,02 Tłuszcz[g]: 73,4 w tym tłuszcze nasycone[g]: 25,11 Węglowodany ogółem[g]: 332,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 33,03 Sód [g]: 2,02	Wartość energet. [kcal] 2354 Białko ogółem [g]: 107,02 Tłuszcz[g]: 68,9 w tym tłuszcze nasycone[g]: 17,6 Węglowodany ogółem[g]: 332,12 w tym cukry[g]: 58,45 Błonnik[g]: 33,03 Sód [g]: 2,02	Wartość energet. [kcal] 2436 Białko ogółem [g]: 105,23 Tłuszcz[g]: 80,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,03 Węglowodany ogółem[g]: 315,82 w tym cukry[g]: 41,23 Błonnik[g]: 46,09 Sód [g]: 1,99	Wartość energet. [kcal] 1942 Białko ogółem [g] 98,45 Tłuszcz[g] 74,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 221,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,8
-------------------	---	--	---	---	--

**JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika**

**11.05.2026-20.05.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Czwartek, 14 maja 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku 2%tł. (*7+1)350ml Paszтет chudy zapiekany drobiowy (*1*3*9+7+6) 60g Ser żółty (*7) 20g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2% tł. (*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł.(*7+1)350ml Połędwica drobiowa z majerankiem (+1+9) 50g Miód 15g Pomidor 50g Rukola 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Paszтет chudy zapiekany drobiowy (*1*3*9+6) 60g Twaróg chudy (*7) 30g Ogórek 50g Rukola 5g Chleb razowy (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7 +1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, mus owocowy 100%/100g  Herbata 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna *1 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami (*1*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna *1 200g Szpinak gotowany z przyprawami 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa z ciecierzycy na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Gulasz z szynki wieprzowej duszony z warzywami bez mąki (*9) 150g (100g mięsa) Kasza jęczmienna *1 200g Sałatka z ogórka kiszzonego i marchwi z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7)25g, jogurt (*7) 50g, szpinak gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Podwie</b>	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Jogurt naturalny (*7) 100g Mandarynka 80g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
<b>Kolacja</b>	Sałatka jarzynowa z jogurtem i jajkiem (*7*3*9)100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa lekkostrawna z jogurtem i jajkiem (*7*3*9) 100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Sałatka jarzynowa z jogurtem i jajkiem (*7*3*9)100g Szynka rubinowa wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka-150g, oliwa 20g, kasza manna (*1)50g, woda 100ml Herbata 250ml
<b>Noony</b>	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 15g, serem żółtym 10g, sałatą 2g i papryką 20g (*1*6+9+10) Banan 120g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 15g, twarogiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Banan 120g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 15g, twarogiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*6+9+10) Banan 120g	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 15g, serem żółtym 10g, sałatą 2g i papryką 20g (*1*6+9+10) Ogórek słupki 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2479 Białko ogółem [g]: 110,45 Tłuszcz[g]: 83,82 w tym tłuszcze nasycone[g]: 29,23 Węglowodany ogółem[g]: 322,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 40,03 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2442 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 72,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 21,30 Węglowodany ogółem[g]: 336,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,0	Wartość energet. [kcal] 2382 Białko ogółem [g]: 94,91 Tłuszcz[g]: 65,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 16,30 Węglowodany ogółem[g]: 336,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 32,72 Sód [g]: 2,0	Wartość energet. [kcal] 2410 Białko ogółem [g]: 98,24 Tłuszcz[g]: 71,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 313,12 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:48,78 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal]1946 Białko ogółem [g] 104,2 Tłuszcz[g] 80,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 197,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g]1,77

**JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika**

**11.05.2026-20.05.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

**Piątek, 15 maja 2026**

	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>Śniadanie</b>	Płatki jaglane na mleku 2% tł. (*7)350ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*1) 20g Rzodkiew biała 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 2%tł. (*7)350ml Pasta jajeczna z koperkiem(*3) 70g Szynka z indyka 75%(*1) 20g Cukinia parzona 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku 2% tł. (*7)350ml Pasta z białek jaj z koperkiem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*1) 20g Cukinia parzona 50g Sałata 1 liść Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny*7/200ml Pasta jajeczna ze szczypiorem (*3) 70g Szynka z indyka 75%(*1) 20g Rzodkiew biała 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, Mus owocowy 100%/100g  Herbata z cukrem 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja panierowany i smażony z sosem po grecku (*1*3*4*9) 110g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z zacierką na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa kalafiorowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9) 400ml Kotlet rybny z mintaja parowany z sosem po grecku (*4*7*9) 100g/50ml Ziemniaki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa kalafiorowa (*7, *9) 300ml, ziemniaki 200g, ryba na parze 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) bukiet warzyw 100g Kompot wieloowocowy 250ml
<b>Podwiecz</b>	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g	Jogurt naturalny (*7) 100g	Jogurt owocowy (*7) 100g
<b>Kolacja</b>	Risotto na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Risotto na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Risotto z ryżu brązowego na ciepło z warzywami i piersią z kurczaka (*9) 200g Pomidor 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka, 150g oliwa 20g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
<b>Noczy</b>	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g(*7*1*6+9+10) Gruszka 150g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7*6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7*6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarella 15g, jajkiem 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g(*7*1*6+9+10) Surówka z marchewki i jabłka z pestkami słonecznika 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2443 Białko ogółem [g]: 112,04 Tłuszcz[g]: 82,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 318,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:39,12 Sód[g]: 1,98	Wartość energet. [kcal] 2370 Białko ogółem [g]: 104,34 Tłuszcz[g]: 72,45 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,35 Sód [g]: 1,92	Wartość energet. [kcal]2350 Białko ogółem [g]: 104,43 Tłuszcz[g]: 68,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,34 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:30,12 Sód[g]: 1,92	Wartość energet. [kcal] 2256 Białko ogółem [g]: 96,99 Tłuszcz[g]: 60,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 292,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:40,11 Sód [g]: 1,87	Wartość energet. [kcal]1823 Białko ogółem [g] 104,32 Tłuszcz[g] 59,76 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 206,2 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,53

**JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika**

**11.05.2026-20.05.2026**

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen;(+) produkt może zawierać wskazany alergen.

<b>Sobota, 16 maja 2026</b>					
	<b>Dieta podstawowa(D01)</b>	<b>Dieta łatwostrawna (D02)</b>	<b>Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)</b>	<b>Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)</b>	<b>Dieta papkowata(D11)</b>
<b>Śniadanie</b>	Kakao na mleku 2% tł. (*7)250ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Papryka 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. (*7)250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść/5g Herbata b/c 250ml	Kakao na mleku 2% tł. (*7)250ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Jogurt naturalny (*7) 100g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Połędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 50g Mozzarella plastry (*7) 20g Papryka 50g Sałata 1 liść/5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml , mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 100g  Herbata 250ml
<b>Obiad</b>	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Łazanki z kapustą kiszoną i chudym mięsem wieprzowym z szynki duszonym z makaronem (*1*9) 300g (100g mięsa) Jabłko 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowane (*1*3) 200g Sos pomidorowo- mięsny z mięsem wieprzowo-drobiowym i ziołami (*1*9) 150g (100g mięsa) Banan 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron świderki gotowane (*1*3) 200g Sos pomidorowo- mięsny z mięsem wieprzowo-drobiowym i ziołami (*1*9) 150g (100g mięsa) Banan 120g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa z cukinią i koperkiem na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami (*7*9)400ml Makaron pełnoziarnisty gotowany (*1) 200g Sos pomidorowo- mięsny z mięsem wieprzowo-drobiowym i ziołami bez mąki (*9) 150g (100g mięsa) Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa z cukinii (*7*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7)50g, marchew gotowana 100g Kompot owocowy 250ml
<b>Podwiecz</b>	Sałatka ze świeżych warzyw z fetą i olejem rzepakowym (*7) 150g	Mus owocowy 100%/100g	Mus owocowy 100%/100g	Sałatka ze świeżych warzyw z fetą i olejem rzepakowym (*7) 150g	Kefir naturalny (*7) 200ml
<b>Kolacja</b>	Pasta rybna z łososiem, chudym twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./15g Ogórek kiszony 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, chudym twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, chudym twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Miód 1szt./ 15g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Pasta rybna z łososiem, chudym twarogiem i koperkiem (*4*7) 70g Schab z kija wieprzow 30g Ogórek kiszony 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 20g, kasza manna (*1) 50g, 100ml wody Herbata 250ml
<b>Nocny</b>	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 10g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*7*1*6*3+9) Galaretką z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 10g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3*6+9) Galaretką z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 10g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*1*7*3*6+9)  Galaretką z owocami bez cukru 123g	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, połędwicą drobiową 10g, jajkiem 15g, sałatą 2g i pomidorem 20g (*7*1*6*3+9) Ogórek słupki 100g	
<b>WARTOŚCI ODŻYWCZE</b>	Wartość energet. [kcal] 2446 Białko ogółem [g]: 112,04 Tłuszcz[g]: 85,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 326,23 w tym cukry[g]: 46,245 Błonnik[g]:39,12 Sód [g]: 2,3	Wartość energet. [kcal] 2385 Białko ogółem [g]: 103,22 Tłuszcz[g]: 72,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,02 Węglowodany ogółem[g]: 345,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2342 Białko ogółem [g]: 103,22 Tłuszcz[g]: 67,2 w tym tłuszcze nasycone[g]: 15,02 Węglowodany ogółem[g]: 345,11 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:32,12 Sód [g]: 2,2	Wartość energet. [kcal] 2319 Białko ogółem [g]: 109,04 Tłuszcz[g]: 75,12 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 311,23 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:42,12 Sód[g]: 2,1	Wartość energet. [kcal]2030 Białko ogółem [g] 89,3 Tłuszcz[g] 78,4 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 228,3 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,85

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Niedziela, 17 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kasza manna na mleku 2%tł. (*1*7) 400ml Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Kiełbasa chuda drobiowa na ciepło (*6+9+10) 100g Musztarda (*10) 20g Rzodkiew biała 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku 2%tł. (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Kiełbasa chuda drobiowa na ciepło (*6+9+10)100g Kecsup (*10) 20g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kasza manna na mleku 2%tł. (*1*7) 400ml Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Szynka rubinowa wieprzowa (+6+9+10) 50g Dżem 25g Pomidor 50g Rukola 5g Herbata b/c 250ml	Kefir naturalny *7/200ml Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Kiełbasa chuda drobiowa na ciepło (*6+9+10)100g Musztarda (*10) 20g Rzodkiew biała 50g Liść sałaty 5g Herbata bez cukru 250ml	Kasza manna na mleku (*7*1) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, mus owocowy 100%/100g Herbata 250ml
Obiad	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Kotlet schabowy panierowany i smażony (*1*3) 110g Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem (*1*3*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie (*1*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Brokuł gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Rosół na wywarze mięsno-warzywnym z makaronem razowym (*1*9) 400ml Schab wieprzowy gotowany w delikatnym jasnym sosie bez mąki(*7+9) 100g/30ml Ziemniaki 200g Surówka z kapusty pekińskiej, marchewki i koperku z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Rosół (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50g, brokuł gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwie	Banan 120g	Banan 120g	Banan 120g	Jabłko 150g	Mus owocowy 100%/100g
Kolacja	Ser żółty (*7) 50g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek półtłusty z natką pietruszki (*7) 70g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Twarożek półtłusty z natką pietruszki(*7) 70g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c250ml	Twarożek półtłusty z natką pietruszki(*7) 70g Połędwica drobiowa (+1+6+9+10) 20g Pomidor 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 20g, , kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
Noce	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix kanapkowym 5g, z szynką wieprzową 10g, twarożkiem 15g, sałatą 5g, ogórkiem 20g (*1*7+6+9+) Papryka słupki 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix kanapkowym 5g, z szynką wieprzową 10g, twarożkiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g (*1*7+6+9) Sok owocowy 100% owoców /200ml	Kanapka tostowa pszenna 60g z mix kanapkowym 5g, z szynką wieprzową 10g, twarożkiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g (*1*7+6+9) Sok owocowy 100% owoców /200ml	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix kanapkowym 5g, z szynką wieprzową 10g, twarożkiem 15g, sałatą 5g, ogórkiem 20g (*1*7+6+9+) Papryka słupki 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2502 Białko ogółem [g]: 113,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 333,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 37,72 Sód [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal]2369 Białko ogółem [g]: 99,63 Tłuszcz[g]: 78,3 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 337,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,07	Wartość energet. [kcal]2342 Białko ogółem [g]: 99,63 Tłuszcz[g]: 72,1 w tym tłuszcze nasycone[g]: 14,03 Węglowodany ogółem[g]: 337,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 2,03	Wartość energet. [kcal] 2212 Białko ogółem [g]:95,54 Tłuszcz[g]: 72,31 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 299,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:39,99 Sód [g]: 1,92	Wartość energet. [kcal]1953 Białko ogółem [g] 85,45 Tłuszcz[g] 63,12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 234,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,76

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Poniedziałek, 18 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Kawa na mleku 2% tł. *7 250ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa na mleku 2% tł. *7 250ml Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kawa na mleku 2% tł. *7 250ml Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 60g Dżem truskawkowy 25g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mandarynka 100g Jajko w sosie jogurtowo-koperkowym (*7*3) 50g/30ml Polędwica sopocka wieprzowa (*6+9+10) 40g Ogórek kiszony 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1)100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jaglane na mleku (*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, banan 200g  Herbata 250ml
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Sos drobiowy z duszonym kurczakiem po chińsku (*1*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami(*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa jarzynowa na wywarze mięsno-warzywnym z ziemniakami(*7*9)400ml Gulasz drobiowy z warzywami (*1*7*9) 150g (100g mięsa) Ryż biały 200g Marchewka gotowana 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa fasolowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym (*7*9)400ml Sos drobiowy z duszonym kurczakiem po chińsku bez mąki (*9) 150g (100g mięsa) Ryż brązowy 200g Surówka z marchewki z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa jarzynowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50g , marchew gotowana 100g Kompot wielowocowy 250ml
Podi	Salátka ze świeżych warzyw z fetą i olejem rzepakowym (*7) 150g	Jogurt naturalny 100ml (*7)	Jogurt naturalny 100ml *7	Salátka ze świeżych warzyw z fetą i olejem rzepakowym (*7) 150g	Jogurt naturalny 100ml *7
Kolacja	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (*1) 20g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (*1) 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (*1) 20g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Mozzarella plastry(*7)50g Szynka z indyka 75% (*1) 20g Papryka 50g Chleb razowy (*1) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso wieprzowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 20g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
Noony	Kanapka tostowa razowa 60g, z szynką wieprzową 10g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i masłem 5g(*1*7+6+9+10) Pomidor 100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką wieprzową 10g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g(*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z szynką wieprzową 10g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, pomidorem 20g i masłem 5g(*1*7+6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Kanapka tostowa razowa 60g, z szynką wieprzową 10g, twarogiem chudym 15g, sałatą 2g, ogórkiem 20g i masłem 5g(*1*7+6+9+10) Pomidor 100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2543 Białko ogółem [g]: 112,76 Tłuszcz[g]: 93,34 w tym tłuszcze nasycone[g]: 30,23 Węglowodany ogółem[g]: 336,56 w tym cukry[g]: 58,23 Błonnik[g]: 42,03 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2400 Białko ogółem [g]: 104,65 Tłuszcz[g]: 82,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 23,30 Węglowodany ogółem[g]: 341,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 29,72 Sód [g]: 1,89	Wartość energet. [kcal] 2362 Białko ogółem [g]: 104,65 Tłuszcz[g]: 73,112 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,30 Węglowodany ogółem[g]: 341,87 w tym cukry[g]: 57,18 Błonnik[g]: 29,72 Sód [g]: 1,89	Wartość energet. [kcal] 2453 Białko ogółem [g]: 106,34 Tłuszcz[g]: 85,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 323,67 w tym cukry[g]:40,34 Błonnik[g]:36,78 Sód [g]: 1,78	Wartość energet. [kcal]2101 Białko ogółem [g] 91,45 Tłuszcz[g] 63.12 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 225.34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,84

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Wtorek, 19 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Sniadanie	Płatki jęczmienne na mleku 2%tł. (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb mieszany ziarnisty (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 2%tł. (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku 2%tł. (*1*7)350ml Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb pszenny (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 10g Herbata b/c 250ml	Jabłko 150g Pasta twarogowa z koperkiem (*7) 70g Schab wieprzowy z kija 30g Pomidor 50g Roszponka 5g Chleb razowy (*1) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Płatki jęczmienne na mleku (*1*7) 300ml, mleko w proszku (*7) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*1) 50g, mus owocowy 100%/100g  Herbata z cukrem 250ml
Obiad	Zupa pieczarkowa z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie pomidorowym (*7*9) 150g( 100g mięsa, 50 g ryżu ) /70ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie pomidorowym (*7*9) 150g( 100g mięsa, 50 g ryżu ) /70ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa wiejska z makaronem na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie pomidorowym (*7*9) 150g( 100g mięsa, 50 g ryżu ) /70ml Ziemniaki 200g Bukiet warzyw gotowany 150g Kompot owocowy 250ml	Zupa pieczarkowa z makaronem razowym na wywarze mięsno-warzywnym (*1*7*9) 400ml Pulpet ryżowo- mięsny wieprzowo-drobiowy gotowany w sosie pomidorowym (*7*9) 150g( 100g mięsa, 50 g ryż brązowy ) /70ml Ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa wiejska(*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso drobiowo-wieprzowe 100g, mleko w proszku (*7) 25g, jogurt (*7) 50g, bukiet warzyw gotowany 100g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwiecz	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g	Kefir (*7) 200ml	Serek homogenizowany owocowy (*7) 150g
Kolacja	Kuskus z warzywami i pieczoną piersią kurczaka (*1*9) 200g Ogórek 50g Chleb mieszany ziarnisty (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kuskus z warzywami i pieczoną piersią kurczaka (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Kuskus z warzywami i pieczoną piersią kurczaka (*1*9) 200g Pomidor 50g Chleb pszenny (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*7) 10g Herbata b/c250ml	Kasza gryczana z warzywami i pieczoną piersią kurczaka (*9) 200g Ogórek 50g Chleb razowy (*1)100g Masło śniadaniowe kanapkowec83%(*7) 20g Herbata b/c 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*3) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 20g, kasza manna (*1) 50g, woda 100ml Herbata 250ml
Noenry	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 10g , szynką wieprzowa 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g(*7*1*6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 10g, szynką wieprzowa 15g,sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7*6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 10g, szynką wieprzowa 15g,sałatą 2g i pomidorem 20g(*1*7*6+9+10) Banan 120g	Kanapka tostowa razowa 60g, z mix roślinnym 5g, mozzarellą 10g , szynką wieprzowa 15g, sałatą 2g i ogórkiem 20g(*7*1*6+9+10) Papryka słupki 100g	

WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2539 Białko ogółem [g]: 106,26 Tłuszcz[g]: 85,04 w tym tłuszcze nasycone[g]: 28,03 Węglowodany ogółem[g]: 333,27 w tym cukry[g]: 57,64 Błonnik[g]: 31,72 Sód [g]: 1,98	Wartość energet. [kcal] 2395 Białko ogółem [g]: 91,54 Tłuszcz[g]: 77,02 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,05 Węglowodany ogółem[g]: 337,054 w tym cukry[g]: 53,19 Błonnik[g]: 22,12 Sód [g]: 1,67	Wartość energet. [kcal]2375 Białko ogółem [g] 90,23 Tłuszcz[g] 70,12 w tym nasycone [g] 14,234 Węglowodany ogółem [g] 335,08 W tym cukry [g] 49,98 Błonnik[g] 19,24 Sód [g] 1,67	Wartość energet. [kcal] 2350 Białko ogółem [g]: 92,34 Tłuszcz[g]:78,59 w tym tłuszcze nasycone[g]: 24,04 Węglowodany ogółem[g]: 290,67 w tym cukry[g]:37,34 Błonnik[g]:39,78 Sód [g]: 1,76	Wartość energet. [kcal]2005 Białko ogółem [g] 86,12 Tłuszcz[g] 60,45 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 244,34 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1,44

JADŁOSPIS- SZPITAL – MSWiA Poliklinika

11.05.2026-20.05.2026

Wykaz alergenów zgodnie ze specyfikacjami oraz przekazanymi przez producentów:

1)gluten; 2)skorupiaki, 3)jaja; 4) ryby; 5) orzeszki ziemne; 6)soja; 7)mleko; 8)orzechy 9) seler; 10) gorczyca; 11) ziarna sezamu; 12) dwutlenek siarki; 13) lubin.

Legenda: (\*) produkt zawiera wskazany alergen; (+) produkt może zawierać wskazany alergen.

Środa, 20 maja 2026					
	Dieta podstawowa (D01)	Dieta łatwostrawna (D02)	Dieta łatwostrawna z ograniczeniem tłuszczu(D05)	Dieta z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów(D03)	Dieta papkowata(D11)
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku 2%tł.(*7+1)350ml Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*) 20g Szynka z indyka (*) 50g Mozzarella plaster (*) 30g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł.(*7+1)350ml Chleb pszenny (*) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*) 20g Szynka z indyka (*) 50g Mozzarella plaster (*) 30g Pomidor 50g Sałata 1liść/5g Herbata b/c 250ml	Płatki owsiane na mleku 2%tł.(*7+1)350ml Chleb pszenny (*) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*) 10g Szynka z indyka (*) 50g Mozzarella plaster (*) 30g Pomidor 50g Sałata 1 liść /5g Herbata b/c 250ml	Jajko gotowane 1szt./50g(*)3 Chleb razowy (*) 100g Margaryna z olejem rzepakowym(*) 20g Szynka z indyka (*) 50g Mozzarella plaster(*) 30g Ogórek kiszony 50g Kiełki rzodkiewki 5g Herbata bez cukru 250ml	Płatki owsiane na mleku (*7+1) 300ml , mleko w proszku (*) 25g, miód 20g, bułka pszenna (*) 50g, banan 100g  Herbata 250ml
Obiad	Kapuśniak na wywarze mięsny i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej duszone w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Bitki z szynki wieprzowej duszone w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Zupa brokułowa z ziemniakami na wywarze mięsno-warzywnym *7*9 400ml Bitki z szynki wieprzowej duszone w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kluski śląskie (*1*3) 160g/8szt. Buraczki tarte z olejem rzepakowym 150g Kompot wieloowocowy 250ml	Kapuśniak na wywarze mięsny i włoszczyzny z ziemniakami (*7*9) 400ml Bitki z szynki wieprzowej duszone w sosie własnym(*1*3) 100g/50ml Kasza gryczana 200g Surówka z kapusty czerwonej z olejem rzepakowym 150g Woda 500ml	Zupa brokułowa (*7,*9) 300ml, ziemniaki 200g, mięso wieprzowe 100g, mleko w proszku (*) 25g, jogurt (*) 50g, buraczki gotowane 200g Kompot wieloowocowy 250ml
Podwieczorek	Jogurt owocowy (*) 100g Mandarynka 80g	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt owocowy (*) 100g	Jogurt naturalny (*)100g Mandarynka 80g	Jogurt owocowy (*) 100g
Kolacja	Salatka śledziowa z ogórkiem kiszonym i cebulką (*4) 140g Papryka 50g Chleb mieszany ziarnisty (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem i chudym twarogiem(*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata b/c 250ml	Pasta rybno -twarogowa z łososiem i koperkiem i chudym twarogiem (*4*7) 70g Dżem truskawkowy 25g Cukinia parzona 50g Chleb pszenny (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 10g Herbata b/c 250ml	Salatka śledziowa z ogórkiem kiszonym i cebulką (*4) 140g Papryka 50g Chleb razowy (*) 100g Masło śniadaniowe kanapkowe 83%(*) 20g Herbata bez cukru 250ml	Mięso drobiowe 100g, jajko(*) 50g, seler(*9), marchew, pietruszka 150g, oliwa 20g, kasza manna (*) 50g, 100ml wody Herbata 250ml
Noce	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, jajkiem 10g, sałata 2g i ogórkiem 20g(*7*1*6+9+10) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem *7/100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, jajkiem 10g, sałata 2g i pomidorem 20g (*1*7*6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Bułka pszenna 60g, z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, jajkiem 10g, sałata 2g i pomidorem 20g (*1*7*6+9+10) Mus owocowy 100%/100g	Bułka razowa 60g, z mix roślinnym 5g, poledwica sopocką 15g, jajkiem 10g, sałata 2g i ogórkiem 20g(*7*1*6+9+10) Surówka z marchewki i jabłka z jogurtem *7/100g	
WARTOŚCI ODŻYWCZE	Wartość energet. [kcal] 2363 Białko ogółem [g]: 102,34 Tłuszcz[g]: 82,87 w tym tłuszcze nasycone[g]: 22,05 Węglowodany ogółem[g]: 329,07 w tym cukry[g]: 50,65 Błonnik[g]: 40,09 Sód [g]: 2,1	Wartość energet. [kcal] 2309 Białko ogółem [g]: 99,63 Tłuszcz[g]: 78,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 19,03 Węglowodany ogółem[g]: 345,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 1,61	Wartość energet. [kcal] 2276 Białko ogółem [g]: 99,63 Tłuszcz[g]: 71,123 w tym tłuszcze nasycone[g]: 12,03 Węglowodany ogółem[g]: 345,12 w tym cukry[g]: 41,64 Błonnik[g]:31,99 Sód [g]: 1,61	Wartość energet. [kcal] 2332 Białko ogółem [g]: 100,19 Tłuszcz[g]: 80,32 w tym tłuszcze nasycone[g]: 20,56 Węglowodany ogółem[g]: 315,12 w tym cukry[g]: 50,245 Błonnik[g]:45,12 Sód [g]: 1,55	Wartość energet. [kcal]2022 Białko ogółem [g] 108,45 Tłuszcz[g] 67,03 w tym nasycone [g] 19,23 Węglowodany ogółem [g] 244,59 W tym cukry [g] 30,22 Błonnik[g] 22,45 Sód [g] 1.23

Dietetyk PPUH Natalia Madej  
Patrycja Wójtowicz